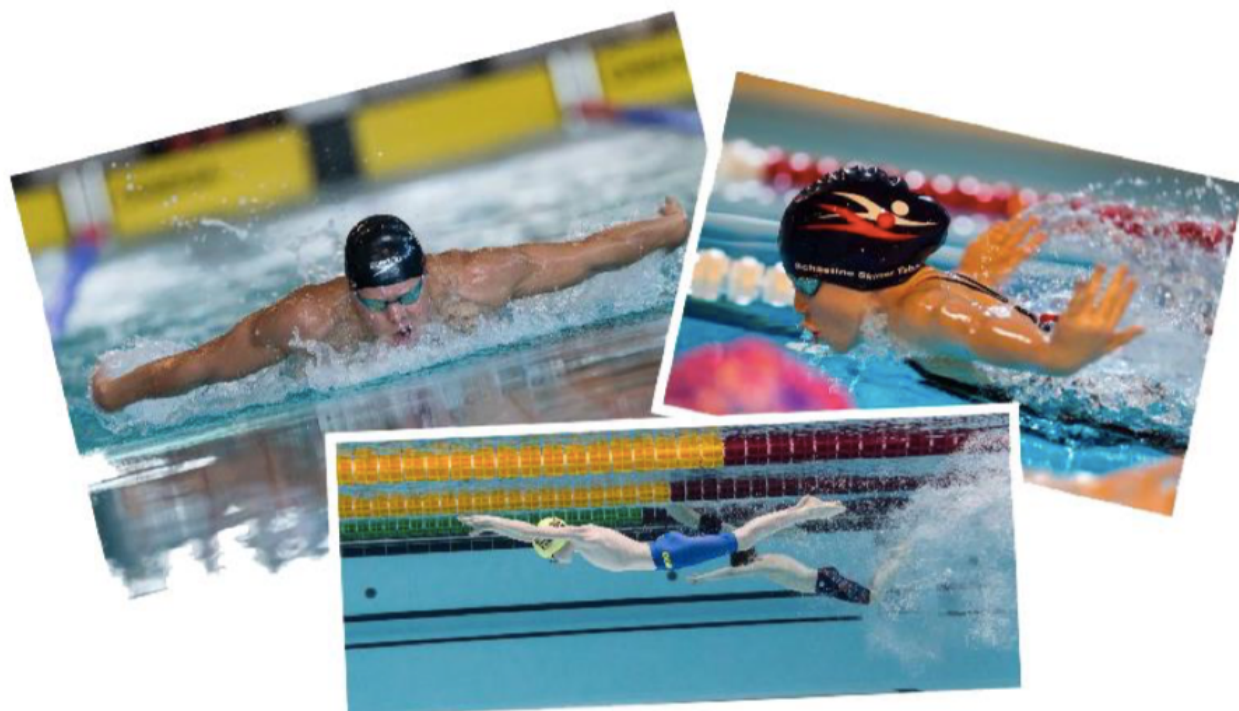




STT Race Night 4 2022



Tirsdag d. 8. februar
2022
Kortbane



KONCEPT

Swim Team Taastrup ønsker at afholde nogle interne stævner i løbet af sæsonen for vores konkurrence-afdeling dvs. STT J/S, Årgang, Super Kids, Kids og Stjerne. Stævnet bliver afholdt en tirsdag aften i stedet for træning.

STED

Parkvej 78B, 2630 Taastrup. Taastrup Svømmehal.

DATO

Tirsdag den 7. december.

TILSKUERE

Stævnet er kun for svømmere, trænere, holdledere og officials.

TIDSPLAN

Adgang til omklædning:	kl. 16.15
Indsvømning:	kl. 16.30-17.55
Stævnestart:	kl. 18.00

OFFICIALS

Tjek officialslisten på hjemmesiden for at se om du har fået tjansen. 😊

Officialsmøde: kl. 17.40

LØBSPROGRAM

Piger = Ulige løb

Drenge = Lige løb

1 + 2	400 fri
3 + 4	50 fly
5 + 6	200 ryg
7 + 8	100 br
9 + 10	100 im
11 + 12	200 fri
Pause	
13 + 14	200 fly
15 + 16	100 ryg
17 + 18	400 im
19 + 20	100 fri
21 + 22	100 fly
23 + 24	50 br
Pause	
25 + 26	50 ryg
27 + 28	200 im
29 + 30	200 br
31 + 32	50 fri

Der vil være masters rekordforsøg i pauserne i 4 x 100 Fri 4 x 50 IM

